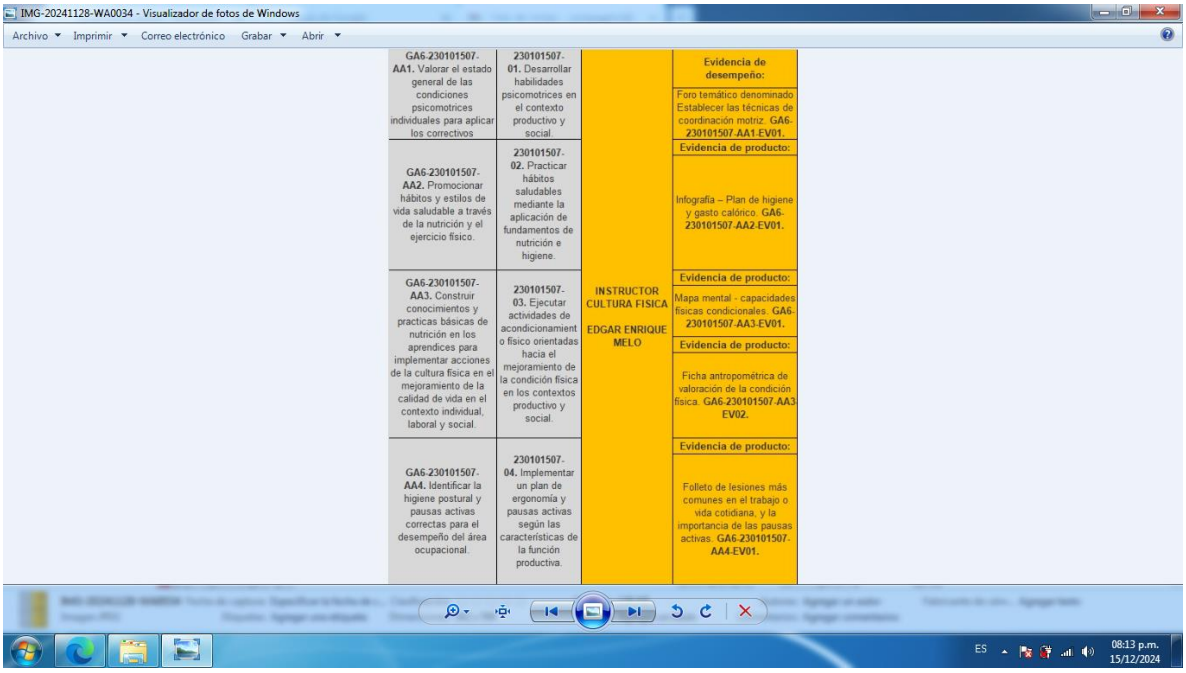

IMG-20241128-WA0034 - Visualizador de fotos de Windows
Archivo
Imprimir
Correo electrónico
Grabar
Abrir
GA6-230101507-AA1. Valorar el estado general de las condiciones psicomotrices individuales para aplicar los correctivos
230101507-01. Desarrollar habilidades psicomotrices en el contexto productivo y social.
GA6-230101507-AA2. Promocionar hábitos y estilos de vida saludable a través de la nutrición y el ejercicio físico.
230101507-02. Practicar hábitos saludables mediante la aplicación de fundamentos de nutrición e higiene.
GA6-230101507-AA3. Construir conocimientos y practicas básicas de nutrición en los aprendices para implementar acciones de la cultura física en el mejoramiento de la calidad de vida en el contexto individual, laboral y social.
230101507-03. Ejecutar actividades de acondicionamiento físico orientadas hacia el mejoramiento de la condición física en los contextos productivo y social.
GA6-230101507-AA4. Identificar la higiene postural y pausas activas correctas para el desempeño del área ocupacional.
230101507-04. Implementar un plan de ergonomía y pausas activas según las características de la función productiva.
INSTRUCTOR CULTURA FISICA
EDGAR ENRIQUE MELO
Evidencia de desempeño:
Foro temático denominado Establecer las técnicas de coordinación motriz. GA6-230101507-AA1-EV01.
Evidencia de producto:
Infografía – Plan de higiene y gasto calórico. GA6-230101507-AA2-EV01.
Evidencia de producto:
Mapa mental - capacidades físicas condicionales. GA6-230101507-AA3-EV01.
Evidencia de producto:
Ficha antropométrica de valoración de la condición física. GA6-230101507-AA3-EV02.
Evidencia de producto:
Folleto de lesiones más comunes en el trabajo o vida cotidiana, y la importancia de las pausas activas. GA6-230101507-AA4-EV01.
ES
08:13 p.m.
15/12/2024